

# El Acta de Familias Saludables

SEPTIEMBRE 2017

La gente no debería de tener que tomar decisiones imposibles entre el cuidado de su salud y mantener un cheque de pago o trabajo. Sin embargo, más que 37 millones de trabajadores del sector privado – 32 por ciento de la fuerza laboral – se ven obligados a tomar esa decisión cuando se enferman porque no pueden obtener días pagados por enfermedad.<sup>1</sup> Millones de trabajadores más no pueden ganar días pagados por enfermedad que pueden utilizar para cuidar a un niño enfermo o miembro de la familia.<sup>2</sup> Algunos estados y ciudades están haciendo mejor las cosas, pero hace mucho que todas las familias trabajadoras debieran tener la seguridad económica y laboral que proveen los días pagados por enfermedad.

## Una norma básica del lugar de trabajo

Patrocinado por Rep. Rosa DeLauro (D-Conn.) y Sen. Patty Murray (D-Wash.), **el Acta de Familias Saludables establecería un estándar nacional de días pagados por enfermedad – un paso crítico para satisfacer las necesidades financieras y de salud de las familias trabajadoras.**

### El Acta de Familias Saludables le:

- ▶ Permitiría que los trabajadores en empresas con 15 o más empleados **obtengan hasta siete días pagados por enfermedad con protección de empleo por año**, para ser utilizados para recuperarse de sus propias enfermedades, tener acceso a atención preventiva, proporcionar cuidados a un familiar enfermo, o asistir a reuniones escolares relacionadas con la condición de discapacidad o de salud de un niño. Los trabajadores de empresas con menos de 15 empleados obtendrían hasta siete días de enfermedad con protección de empleo sin goce de sueldo, cada año, para ser utilizados por las mismas razones, a menos que sus empleadores opten por ofrecer días pagados por enfermedad.
- ▶ Permitiría a los trabajadores que son **sobrevivientes de violencia doméstica, de acoso o asalto sexual** usar sus días pagados por enfermedad para recuperarse o buscar ayuda relacionada con un incidente de este tipo.
- ▶ Incluiría un **método simple para calcular el tiempo de enfermedad** acumulado. Los trabajadores obtendrán un mínimo de una hora de tiempo de días pagados por cada 30 horas de trabajo, hasta 56 horas (siete días) por año, a menos de que el empleador seleccione un límite mayor.
- ▶ **Permitiría a los empleadores requerir una certificación** si un empleado utiliza más de tres días seguidos de enfermedad con goce de sueldo. Para los sobrevivientes de violencia doméstica, la certificación puede ser por parte de un oficial de policía o un defensor de sobrevivientes.

- ▶ **Permitiría a los empleadores utilizar sus políticas existentes**, siempre y cuando cumplan con los tiempos mínimos establecidos en El Acta de Familias Saludables, los tipos de uso y modo de empleo, y dar a los empleadores flexibilidad en cuanto a cómo definen un “año” para efectos de acumulación del tiempo de enfermedad.

## Beneficios para las familias, los negocios, la salud y la economía

**Un estándar nacional de los días pagados por enfermedad ayudaría a las familias trabajadoras a satisfacer sus necesidades financieras y de salud, y así impulsar las tasas de productividad y retención de los negocios y el fortalecimiento de la economía.**

- ▶ **Los días pagados por enfermedad proporcionan a las familias seguridad económica.** Los trabajadores sin días pagados por enfermedad ponen en peligro su salud o bien la estabilidad financiera de sus familias cuando ellos o un ser querido se enferma – y los trabajadores con salarios más bajos son los más vulnerables. Casi una cuarta parte de los adultos estadounidenses (23 por ciento) informan que han perdido su empleo o han sido amenazados con la pérdida del empleo por tomar tiempo del trabajo debido a una enfermedad o para cuidar a un niño o familiar enfermo.<sup>3</sup> Entre una cuarta parte y la mitad de los sobrevivientes de violencia doméstica reportan la pérdida de un empleo, en parte debido a la violencia.<sup>4</sup> Y los trabajadores que deben tomarse el tiempo fuera del trabajo sin pago, a menudo tienen que sacrificar la estabilidad financiera de sus familias para poder hacerlo. Para una familia común sin días pagados por enfermedad, en promedio, 3.1 días de salario perdido debido a la enfermedad son equivalentes a todo el presupuesto mensual de atención médica de la familia, y 3.5 días son equivalentes a la totalidad de su presupuesto mensual de comestibles.<sup>5</sup>
- ▶ **Los días pagados por enfermedad reducen el contagio en la comunidad.** Los trabajadores sin días pagados por enfermedad son más propensos a ir a trabajar con una enfermedad contagiosa como la gripe – arriesgando infectar a otros.<sup>6</sup> Los padres sin días pagados por enfermedad tienen más del doble de probabilidades que los padres con los días pagados por enfermedad de enviar a un niño enfermo a la escuela o la guardería.<sup>7</sup> Los trabajadores en puestos de trabajo que requieren el contacto frecuente con el público incluyendo a los de la preparación de alimentos y servidores, cuidado personal en el hogar y cuidado de niños están entre los menos propensos a tener días pagados por enfermedad y los más propensos a ser incapaces de permitirse el tomarse un día fuera del trabajo sin pago.<sup>8</sup>
- ▶ **Los días pagados por enfermedad pueden disminuir los costos de salud innecesarios.** Las personas sin días pagados por enfermedad son dos veces más propensas a utilizar la sala de emergencias en lugar de la atención médica típica; los padres sin días pagados por enfermedad son aproximadamente cinco veces más propensos a llevar a un niño enfermo o un miembro de la familia a una sala de emergencias en lugar de buscar atención médica típica.<sup>9</sup> Si todos los trabajadores tuvieran días pagados por enfermedad, cada año podrían evitarse 1.3 millones de visitas a la sala de emergencias, ahorrando así \$1.1 mil millones al año. Más de la mitad de estos ahorros – \$517 millones – irían a programas de seguro de salud financiados por los contribuyentes, tales como Medicare y el Programa Estatal de Seguro Médico para Niños (CHIP).<sup>10</sup>

# Las familias trabajadoras necesitan el Acta de Familias Saludables

**Existen políticas sobre los días pagados por enfermedad que se han promulgado con éxito a niveles estatales y locales y la evidencia muestra que están funcionando bien, sin efectos adversos empresariales ni económicos, pero las familias trabajadoras de Estados Unidos merecen un estándar nacional.** Cuarenta jurisdicciones en todo el país han adoptado leyes de días pagados por enfermedad. El ochenta y dos por ciento de los votantes dice que es importante que el Congreso considere nuevas leyes que ayuden a atender la seguridad económica de las familias trabajadoras, incluyendo la promulgación de leyes para garantizar días pagados por enfermedad.<sup>11</sup> Y los trabajadores de todo el mundo deben tener una oportunidad justa de obtener la atención que necesitan, el cuidado de un hijo o ayudar a un padre. El Acta de Familias Saludables establecería un muy necesario estándar nacional.

Para más información, visite **[PaidSickDays.org](http://PaidSickDays.org)**.

1 U.S. Bureau of Labor Statistics. (2017, Julio). *Encuesta Nacional de Compensación: Beneficios a los empleados en los Estados Unidos, Marzo del 2017*. (Tabla 6). Consultado el 26 de Septiembre de 2017, de <http://www.bls.gov/news.release/pdf/ebs2.pdf>

2 Ibid.

3 Smith, T., y Kim, J. (2010, Junio). *Días de enfermedad pagados: actitudes y experiencias*. National Opinion Research Center at the University of Chicago for the Public Welfare Foundation Publication. Consultado el 26 de Septiembre de 2017, de <http://www.nationalpartnership.org/research-library/work-family/psd/paid-sick-days-attitudes-and-experiences.pdf>

4 US General Accounting Office, Health, Education, and Human Services Division. (1998, Noviembre). *La violencia doméstica prevalencia e implicaciones para el empleo entre los beneficiarios de asistencia social* (GAO / HEHS-99-12). Consultado el 26 de Septiembre de 2017, de <http://www.gao.gov/archive/1999/he99012.pdf>

5 Gould, E., Filion, K., & Green, A. (2011, 29 de Junio). *La necesidad de días de enfermedad pagados*. Economic Policy Institute Publication. Consultado el 26 de Septiembre de 2017, de <http://www.epi.org/files/page/-/BriefingPaper319.pdf?nocdn=1>

6 Hill, H.D. (2013). Licencia por enfermedad y Estabilidad Laboral. *Work and occupations*, 40(2), 143-173.

7 Ver nota 3.

8 Xia, J., Hayes, J., Gault, B., y Nguyen, H. (2016, Febrero). *Pagados días enfermos de acceso y uso tarifas varían según la raza/origen étnico, ocupación y ganancias*. Institute for Women's Policy Research Publication. Consultado el 26 de Septiembre de 2017, de <https://iwpr.org/publications/paid-sick-days-access-and-usage-rates-vary-by-raceethnicity-occupation-and-earnings/>

9 Ver nota 3.

10 Miller, K., Williams, C., y Yi, Y. (2011, 31 de Octubre). *Pagados los días de enfermedad y la salud: el ahorro de costos de la reducción de las visitas a urgencias*. Institute for Women's Policy Research Publication. Consultado el 26 de Septiembre de 2017, de <http://www.iwpr.org/publications/pubs/paid-sick-days-and-health-cost-savings-from-reduced-emergency-department-visits>

11 Encuesta nacional de 1,200 electores efectuó a 6 de Noviembre de 8, 2016 por Lake Research Partners y The Tarrance Group para el National Partnership for Women & Families. Consultado el 26 de Septiembre de 2017, de <http://www.nationalpartnership.org/research-library/work-family/lake-research-partners-election-eve-night-omnibus-survey-results-on-issues-of-importance-a-trabajo-families.pdf>

---

El National Partnership for Women & Families es un grupo de defensa sin fines de lucro y no partidario dedicado a promover la equidad laboral, acceso a cuidado de salud de alta calidad y normas que ayudan a las mujeres y los hombres a cumplir con las demandas combinadas de trabajo y familia. Para más información visite [NationalPartnership.org](http://NationalPartnership.org).

© 2017 National Partnership for Women & Families. Derechos reservados.